

### Trainingsplan Sommer 2019

	11-12 Uhr	12-13 Uhr	13-14 Uhr	14-15 Uhr	15-16 Uhr	16-17 Uhr	17-18 Uhr	18-19 Uhr	19-20 Uhr	
<b>Montag</b>										
1				Training						
2										
3				Training						
4										
5										
6										
7										
8										
<b>Dienstag</b>										
1						Training				
2										
3							Training			
4										
5										
6								Herren 40 II		
7								Herren 40 II		
8										
<b>Mittwoch</b>										
1						Training		Herren 50		
2								Herren 50		
3						Training		Herren 50		
4								Training		
5								Training		
6										
7								Herren 40		
8								Herren 40		
<b>Donnerstag</b>										
1						Training 15:30 - 16:30 Uhr		Damen		
2								Damen		
3								Damen 40		
4						Midcourt		Training		
5								Training		
6										
7								Herren 60/65		
8								Herren 60/65		
<b>Freitag</b>										
1						Bambini				
2								Herren 3		
3						Bambini		Herren 2		
4						Bambini				
5										
6						Training		Herren 2		
7						Training		Herren 1		
8						Training		Herren 1		
<b>Samstag</b>										
1		<b>Achtung: Turnierspiele haben Vorrang vor Training.</b>								